



ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)
 CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

REMESSA 08- PERÍODO DE 12 de Maio até 06 de Junho de 2025 **CARDÁPIO INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN**

DIAS SEMANAS		SEGUNDA-FEIRA DIA: 12/05	TERÇA-FEIRA DIA: 13/05	QUARTA-FEIRA DIA: 14/05	QUINTA FEIRA DIA: 15/05	SEXTA-FEIRA DIA: 16/05
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN ao sugo (molho de tomate). • Carne moída refogada com temperos e mix de legumes • Salada de alface 	<p>FERIADO MUNICIPAL</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz carreteiro OU • Arroz branco • Carne em cubos ao molho com temperos • Salada de tomate e pepino japonês • Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> • Café com leite • PÃO SEM GLÚTEN com margarina • Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos) • Arroz branco • Salada de repolho com cenoura ralada • Laranja fatiada
		SEGUNDA-FEIRA DIA: 19/05	TERÇA-FEIRA DIA: 20/05	QUARTA-FEIRA DIA: 21/05	QUINTA FEIRA DIA: 22/05	SEXTA-FEIRA DIA: 23/05
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta cremosa • Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos • Salada alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Risoto de frango com mix de legumes ou • Arroz branco • Coxa e sobrecoxa de frango ao molho ou assada • Salada de beterraba • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão preto • Arroz Branco • Farofa de legumes com carne moída • Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • BISCOITO DE POLVILHO OU BISCOITO DE ARROZ • Iogurte de frutas • Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Carne bovina em cubos ao molho com temperos • Purê de batata • Salada de repolho com cenoura (ralados cru).
		SEGUNDA-FEIRA DIA: 26/05	TERÇA-FEIRA DIA: 27/05	QUARTA-FEIRA DIA: 28/05	QUINTA FEIRA DIA: 29/05	SEXTA-FEIRA DIA: 30/05
SEM 03	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN com peito de frango ao molho de tomate • Salada de alface 	<ul style="list-style-type: none"> • BISCOITO DE POLVILHO OU BISCOITO DE ARROZ • Café com leite • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca • Arroz Branco • Carne bovina em cubos ao molho com temperos • Salada de pepino japonês com tomate • Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Sanduíche de carne moída (PÃO SEM GLÚTEN e carne moída ao molho) • Chá mate natural ou chá de erva doce • Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Coxa e sobrecoxa de frango ao molho • Mandioca cozida OU • Arroz branco • Escondidinho de mandioca com frango • Salada de repolho e cenoura



ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

		SEGUNDA-FEIRA DIA: 02/06	TERÇA-FEIRA DIA: 03/06	QUARTA-FEIRA DIA: 04/06	QUINTA FEIRA DIA: 05/06	SEXTA-FEIRA DIA: 06/06
SEM 04	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão preto • Arroz Branco • Carne moída refogada com cheiro verde e temperos • Salada de alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO MISTURA SEM GLÚTEN FEITO NA ESCOLA • Chá de ervas • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Iscas bovinas na pressão com temperinhos • Batata em molho • Salada de vagem e salada de cenoura cozidas (temperar separado) • Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta cremosa • Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos • Salada mista de repolho (verde e roxo) • Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN com carne em cubos ao molho (pode servir junto ou separado de acordo com preferência das crianças) • Salada de beterraba • Melancia

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Simone R. B. Brandini